



SPORTFREUNDE VOLLMERHAUSEN

BADMINTON - BASKETBALL - BODYFITNESS - CROSSMINTON - ELTERN-KIND - FRAUEN - GYMNASTIK - HOBBYFUSSBALL - INLINESKATEN
JUNGEN - LAUFEN - MÄDCHEN - MÄNNER - RÜCKENGYMNASTIK - SCHWIMMEN - TURNEN - VOLLEYBALL - WALKING

WWW.SPORT-VOLLMERHAUSEN.DE



Fit durch Ski-Gymnastik!

Am **Dienstag, 14.11.2017** beginnt wieder unser Angebot für begeisterte Skifahrer und alle, die über den Winter fit bleiben wollen.

Wann: von 18.00 - 19.00h

Wo: Sporthalle [Berufskolleg Dieringhausen](#),
im Gymnastikraum

Ernst-Zimmermann-Straße 26
51645 Gummersbach



Die Skigymnastik findet bis zum 27.02.2017
wöchentlich statt.

Übungsleiter ist Jörg Grüber, mobil 0151/54406464

