

SPORTFREUNDE VOLLMERHAUSEN 1887/08 e.V.

TURNEN <> BADMINTON <> VOLLEYBALL <> GYMNASTIK <> SCHWIMMEN <> LEICHTATHLETIK

<> Sport für Sie und Ihn <> von Jung bis Alt <>

der Verein im Internet: <http://www.sport-vollmerhausen.de>

Die

Freitagsmännergruppe

Wird 30

Ein Wenig aus der Gruppe ...

Die Freitagsmännergruppe der Sportfreunde Vollmerhausen 1887/08 e.V. ist im Herbst 1981 gegründet worden und feiert damit in diesem Jahr ihr 30-jähriges Bestehen. Alle Gründungsmitglieder sind



bis auf Einen, der leider schon verstorben ist, auch heute noch dabei. Im Laufe der Jahre sind viele Neue dazu gekommen, aber nur Wenige haben uns verlassen. Zwei von den Wenigen sind leider auch schon verstorben. Die Gruppe beinhaltet viele verschiedene Charaktere und Berufe, passt dadurch aber auch sehr gut zusammen. Die Männer wohnen nicht nur in Vollmerhausen sondern sind im Oberbergischen über das Stadtgebiet Gummersbach hinaus verteilt. Auch sind nicht nur gebürtige Oberberger dabei, sondern aus ganz Deutschland und darüber hinaus.

Zum Sport: der Übungsleiter achtet seit 1981 darauf, dass im Vordergrund der Sportstunden jeden Freitagabend der Spaß an körperlicher Bewegung steht. Gerade für Männer ist es wichtig den Alltagsstress der Woche über dem Sport zu vergessen und mit dem Sport den Stress ab zu bauen. Wie bei den meisten Männern bevorzugt, werden dazu i.d.R. Ballsportarten heran gezogen. Ganz selten

was ohne Ball, aber in den 30 Jahren standen auch schon mal Laufen und Gymnastik auf dem Programm. Nach dem Sport wird im direkt neben der Halle liegenden Vereinsraum in gemütlicher Runde über dies und das, vor allem über den letzten Bundesligaspieltag, debattiert. Dabei werden außerdem ein paar Runden geschockt. Ab 23 Uhr gehen die Männer (manche bleiben auch länger) gestärkt für die kommende Woche nach Hause. Die wenigen Abgänge zeigen



uns, dass dieses Konzept die letzten 30 Jahre richtig war. Weiter zu erwähnen ist, dass man einmal

Bild vom 4.7.1992 mit Gast Walter Eschweiler



im Jahr auf gemeinsame Fahrradtour geht. Im Jahr 2011 soll die 25ste Tour stattfinden.

Zur Freitagsmännergruppe gehören momentan (in alphabetischer Reihenfolge): Christoph Bayer, Johannes Bissinger, Andreas Dannhauer, Christian Flader, Heinz Gaspers, Manfred Gräve, Uwe Kersting, Dietmar Krause, Siegfried Ley, Günter Marx als Übungsleiter, Ulrich Müller, Harald Nöckel, Volker Peitsch, Detlef Pflitsch, Hans-Gerd Rinker, Hans Gert Sahner (†1.02.2011), Klaus Schiffmann, Wiron Tsolakidis, Klaus Teutsch, Kay Wolf.