



SPORTFREUNDE VOLLMERHAUSEN 87/08 e.V.

Der Verein im Internet: <http://www.sport-vollmerhausen.de>

TURNEN BADMINTON VOLLEYBALL GYMNASTIK SCHWIMMEN LEICHTATHLETIK



Bodyfitness für Frauen



**Eine Mischung aus Ausdauer und Problemzonen-
Training straffen den Körper und die Muskulatur
alles zum Rhythmus toller Musik.** 

Wenn du Spaß an Bewegung hast, mindestens 18 Jahre alt bist, dann komm vorbei.

Jeden Dienstag von 18.30 – 19.45 Uhr

Wo: Turnhalle der Schule für Erziehungshilfe, Schulbergstraße,
Vollmerhausen

Weitere Infos unter Tel. 02261-76842

